

HELL'S BEACH 3.0

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "ASD IS CRESIAS" organizza la 3^a edizione della manifestazione sportiva denominata "HELL'S BEACH 3.0",

corsa competitiva e non competitiva di 8+ km su un percorso misto con la presenza di ostacoli artificiali e naturali sul litorale della Marina di Gonnese denominato Golfo del Leone .

L'evento sportivo comprende:

CORSA COMPETITIVA -

NON COMPETITIVA

Tutte le corse di lunghezza compresa tra i 3 e i 10 km con la presenza di ostacoli naturali ed artificiali, su percorso naturale misto, sterrato, sabbia e asfalto ove previsto, APERTA A TUTTI, uomini e donne di età superiore ai 16 anni, in possesso di regolare certificazione medica (vedi specifiche più avanti).

PERCORSO E OSTACOLI

Il percorso comprenderà degli ostacoli, tra naturali ed artificiali. Oltre alla destrezza, all'abilità nella scalata, nel salto, nel nuoto, è essenziale anche la velocità di corsa per portare a termine la competizione. Il tracciato può includere anche l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Il rischio di inciampare e cadere è costante. L'Organizzazione tiene ad evidenziare che durante il superamento degli ostacoli, così come su tutto il tracciato di gara, possono verificarsi infortuni e/o incidenti. Inoltre i pericoli possono essere causati dalle cadute di partecipanti che coinvolgono altri concorrenti. Raccomandiamo, quindi, di adeguare la vostra andatura al terreno, alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso.

Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sul sito ufficiale della manifestazione. La mappa del percorso ufficiale sarà pubblicata sul sito www.asdiseresias.it e su pagina evento su facebook - iseresiasrun.

CORSA, REGOLE E SQUALIFICHE

La corsa è aperta alla partecipazione competitiva e non competitiva, sia in forma individuale che in squadra (min. 5 persone).

La presenza degli ostacoli lungo il percorso, è a discrezione dell'organizzazione, ad una distanza sempre differente. Tutti gli ostacoli costituiscono delle prove di forza, agilità e resistenza ma anche di coraggio e tenacia.

CORSA COMPETITIVA

I partecipanti della corsa competitiva partono suddivisi in batterie e sono dotati di un dispositivo chip per il rilevamento del tempo. La direzione corsa si riserva il diritto di dividere ulteriormente i mudders (emergenza Covid-19) in caso di necessità tecnico-organizzativa.

Per i partecipanti alla corsa competitiva gli ostacoli devono essere superati e non aggirati.

Se un ostacolo non è superato, o non è superato correttamente o viene aggirato, la prova non può essere considerata superata.

L'atleta che corre in maniera competitiva deve superare gli ostacoli senza ricevere aiuto dall'esterno.

Ad ogni atleta competitivo vengono forniti tre braccialetti (dette anche band). L'Organizzazione si riserva la facoltà di differenziare il numero dei braccialetti per la corsa competitiva cosiddetta "short".

I braccialetti devono essere indossati tutti, sono personali, non possono essere ceduti.

Ad ogni ostacolo fallito (non superato regolarmente), al partecipante verrà rimosso un braccialetto, il quale viene trattenuto dal giudice come prova per un eventuale controllo finale.

La classifica finale sarà stilata sulla base del tempo di arrivo e del numero di braccialetti conservati. La priorità viene data in base al tempo di arrivo a chi ha conservato tutti i tre braccialetti, poi a chi ne ha conservati due, poi a chi ne ha conservato almeno uno. (Ad esempio: il partecipante che taglia il traguardo con tutti e 3 i braccialetti, si posiziona in classifica prima del partecipante che, a parità di tempo di corsa, taglia il traguardo con solo 2 braccialetti).

Il seguente regolamento potrebbe subire delle modifiche per adeguarsi al nuovo regolamento FIOCR

Viene stabilito un tempo limite max per l'effettuazione della corsa, tale limite verrà comunicato prima della partenza della corsa da parte del direttore di gara. Oltre tale tempo limite, non si verrà conteggiati in classifica.

Sarà cura e responsabilità di ogni partecipante competitivo verificare che all'arrivo il giudice di gara registri correttamente il numero di braccialetti con cui si conclude la corsa.

Gli atleti non dovranno abbandonare lungo il percorso nulla di quello che avranno portato con sé incluso gel, alimenti o altro.

L'abbandono lungo il percorso di rifiuti potrà portare alla squalifica.

PENALITÀ

Si rimanda alle nuove disposizioni del regolamento.

Il percorso non può essere tagliato e gli atleti che trarranno eventuale beneficio da un taglio del percorso saranno squalificati.

CORSA NON COMPETITIVA

Tutti i partecipanti alla corsa non competitiva sono ugualmente dotati di chip di rilevamento cronometrico e devono valutare l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso. L'organizzazione invita tutti i partecipanti ad assumere durante la corsa un comportamento leale e di reciproco aiuto. Il personale dell'Organizzazione sorveglierà il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti segnaleranno il fatto all'Organizzazione e il partecipante pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono disegnati in maniera tale da limitare al massimo l'attesa davanti a ciascun

ostacolo. Ad ogni modo, in caso di tempi di attesa agli ostacoli imprevisti, l'Organizzazione raccomanda la massima attenzione e premura per garantire la sicurezza di tutti i mudders partecipanti. Ogni partecipante è tenuto e incentivato a comportarsi in maniera leale e sportiva, ad esempio aiutando altri mudders a superare gli ostacoli. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 14 anni, donne e uomini.

CERTIFICATO MEDICO

Per la partecipazione alla corsa competitiva è richiesto un certificato medico sportivo agonistico, in corso di validità alla data della corsa.

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara.

LIBERATORIE

All'atto dell'iscrizione, sul sito WWW.ASDISCRESIAS.IT, tutti coloro che desiderano partecipare all'evento sportivo "Hell's Beach 3.0" sottoscriveranno la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e delle dichiarazioni di esonero di responsabilità, informativa privacy e consenso all'utilizzo delle immagini, come da testi di seguito riportati e disponibili come allegato al presente regolamento:

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Sul sito www.asdiscrezia.it/iscrizioni sono riportate tutte le varie modalità d'iscrizione con i rispettivi vantaggi.

Il contributo di iscrizione comprende:

- Pacco gara;
- servizio timing con dispositivo chip;
- ristori o punti acqua sul percorso;

Le iscrizioni devono avvenire online sul sito www.asdiscrecias.it o sulla pagina ufficiale FB is cresias run. Per il pagamento sono previsti vari metodi di pagamento tra i più sicuri.

L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni alle corse in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dando tempestiva comunicazione sul sito www.asdiscrecias.it di ogni eventuale modifica.

L'iscrizione non sarà annullata, né rimborsata, per nessun motivo.

SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione. Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua ed il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono fin da ora invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata. Sarà predisposto anche un servizio di raccolta delle scarpe.

RITIRO PACCO GARA

Il pacco gara dovrà essere ritirato presso la "Villaggio atleti" già dal sabato pomeriggio, giorno della gara fino a 30 min. prima della partenza della prima batteria, ed eventuali modalità ulteriori di ritiro verranno comunicate sui social e nel sito ufficiale. Il pacco gara potrà essere ritirato anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento del delegante di riconoscimento in corso di validità. Il pacco gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE

I partecipanti alla corsa saranno dotati di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara; sulla base del tempo rilevato, sarà redatto una classifica. La misurazione dei tempi e l'elaborazione degli ordini di arrivo saranno effettuati con sistema elettronico e la mancata restituzione del chip transponder potrà comportare un addebito per il partecipante. Si raccomanda quindi, ad ogni partecipante sia competitivo che non competitivo, di assicurare bene il proprio dispositivo chip.

Il tempo limite è fissato per ogni corsa e comunicato al momento della partenza. Oltre questo tempo, l'Organizzazione non garantirà la completa sicurezza del percorso di gara e non verrà proseguito il cronometraggio. Ogni mudders che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato come "NON Completato" all'interno della lista dei risultati. In ogni caso la corsa può essere completata da tutti i mudders che attraverseranno la Zona di Arrivo.

MODALITA' DI PARTENZA

I partecipanti sono tenuti a presentarsi in prossimità dell'area di partenza almeno 15 minuti prima dello start e soprattutto in vista della eventuale suddivisione in batterie, è richiesto il rispetto dell'orario di partenza. La valutazione del numero delle batterie sarà decisa dall' Organizzazione sulla base del numero dei partecipanti, degli ostacoli e della sicurezza di corsa. L'organizzazione prevede anche la partenza della corsa non competitiva a batterie per evitare eccessive code agli ostacoli. Inoltre l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura e gli orari di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

RESPONSABILITÀ PARTECIPANTE

Ogni partecipante, competitivo e non competitivo, è invitato vivamente a mantenersi informato sul regolamento, sulle norme della sicurezza i dettagli della manifestazione che saranno comunicati sul sito internet ufficiale e sui social.

Ogni partecipante assume all'atto dell'iscrizione la titolarità e la custodia del proprio pacco gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

624. a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza averne titolo, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

625. b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

PREMIAZIONI

Verranno assegnati premi ai primi tre uomini e alle prime tre donne e ai primi tre team della corsa competitiva. Inoltre anche per la corsa non competitiva ci saranno premi a discrezione dell'organizzazione che saranno comunicati sul sito della corsa.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai mudders infortunati o troppo affaticati, al fine di garantire la propria sicurezza.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai mudders iscritti e saranno riportate sul sito internet www.asdiscrecias.it

Location: è organizzata in modo tale da garantire ai visitatori la massima sicurezza, nel rispetto delle norme vigenti.

ASD IS CRESIAS

Sede legale in Iglesias, Via Vittorio Veneto 60, 09016 (SU)

e-mail: iscresiasrun@gmail.com

CELLULARE 327-9505990 / 3471936659