

Associazione Sportiva Dilettantistica Is Cresias

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IS CRESIAS organizza la terza edizione della MINERS OBSTACLE RACE 3.0 per questa nuova edizione

- OCR 15 KM CATEGORIA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA

La manifestazione si svolgerà il 02 Giugno 2019 nella zona mineraria del Golfo del Leone con la visuale del Pan di Zucchero patrimonio dell'UNESCO. La manifestazione è aperta a uomini e donne di età superiore ai 18 anni, in possesso di regolare certificato medico (vedi specifiche più avanti),

PERCORSO OCR

La lunghezza totale del percorso è di circa 15 km per la categoria Competitiva E Non. Sono presenti ostacoli, naturali ed artificiali, su terreno misto sabbia, sterrato e acqua. Oltre alla velocità sulla corsa è di fondamentale importanza avere buone doti di destrezza nella scalata, nel salto. Sul tracciato sarà presente l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Gli ostacoli artificiali saranno posizionati in aree ben visibili al pubblico.

Avvicendamento agli ostacoli. Il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo. Tutti i partecipanti alla corsa saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico.

L'organizzazione aderisce alla carta etica dello sport che promuove il comportamento leale. Gli addetti dell'organizzazione sorveglieranno il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolare i giudici segnaleranno il numero di pettorale alla direzione gara, e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono disegnati in maniera tale da limitare al massimo l'attesa davanti a ciascun ostacolo. Ad ogni modo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni atleta si comporti in maniera leale ed educata. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento.

OSTACOLI E PENALITA' OCR

- L'atleta della categoria competitiva:

Agli atleti verranno forniti 3 braccialetti, il mancato superamento dell'ostacolo prevede il taglio dello stesso

si può tentare di superare l'ostacolo solo 3 volte

chi ri-tenta deve dare precedenza a chi è al primo tentativo

si può fare ricorso entro 30 min. dall'esposizione delle classifiche

tolleranza zero per il doping

- L'atleta della categoria non competitiva è tenuto a superare tutti gli ostacoli,

è consentito l'aiuto reciproco

il mancato superamento del singolo ostacolo prevede una penalità in 15 burpees con possibilità di suddivisione con altri atleti della propria squadra minimo 5 a testa

si può tentare di superare l'ostacolo solo 3 volte

chi ri-tenta deve dare precedenza a chi è al primo tentativo

tolleranza zero per il doping.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 18 anni, donne e uomini, di ogni nazionalità.

Per la partecipazione alla corsa è richiesto un certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità il giorno della corsa. Per tutti gli atleti è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico e ricevuta d'iscrizione che viene rilasciata al momento dell'iscrizione on-line per il ritiro del pettorale. L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara. All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alla Miners Obstacle Race 3.0 sottoscriveranno la conoscenza e accettazione del presente regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati:
Liberatoria / Diritti d'immagine / Regolamento

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tramite modulo scrivibile on-line su www.asdiscrecias.it

Modalità di pagamento su circuito PayPal o Carte

L'iscrizione su richiesta dell'atleta può essere ceduta a terzi ma non rimborsata, per nessun motivo.

I contributi d'iscrizione vengono riportati di seguito:

CORSA 15 KM competitiva

Primo step dal 18/02/2019 fino al 15/03/2019 €30

Secondo step dal 16/03/2019 al 15/04/2019 €35

Terzo step dal 16/04/2019 al 16/05/2019 €40

DOPO LA DATA DEL 16 MAGGIO NON E GARANTITO PACCO GARA

CORSA 15 KM non competitiva

Primo step dal 18/02/2019 fino al 15/03/2019 €25

Secondo step dal 16/03/2019 al 15/04/2019 €30

Terzo step dal 16/04/2019 al 16/05/2019 €35

DOPO TALE DATA CON E' GARANTITO PACCO GARA

Crea la tua squadra

Crea la tua squadra e partecipa con i tuoi amici, colleghi o con chi vuoi tu !!! Partecipare alla Miners Obstacle Race 3.0 in squadra sarà un'esperienza unica. Creare la squadra è facilissimo con un minimo di 4 partecipanti, dai un nome alla squadra e ricorda di inserirlo al momento dell'iscrizione on-line.

I contributi di iscrizione comprende il seguente pacco gara:

- medaglia Finisher per tutti;
- servizio Timing con microchip;
- maglia ufficiale ;
- servizio di deposito borse;
- servizio docce;
- ristori;
- omaggi da partner.

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'atleta è tenuto a mantenersi informato sui dettagli della manifestazione che saranno comunicati sulle pagine ufficiali www.asdiscrecias.it oppure facebook/instagram della manifestazione.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

In caso di ritiro volontario, l'atleta per motivi di sicurezza, è obbligato a comunicare la propria decisione ad un addetto al percorso (dichiarando nome/cognome e nr. di pettorale), il mancato rispetto di questa regola comporterà un ammenda pari ad €200, il mancato pagamento della tassa non darà all'atleta la possibilità di iscriversi ad altre manifestazioni organizzate dalla ASD IS CRESIAS.

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione. Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua ed il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali di gara e il pacco gara potranno essere ritirati presso la segreteria del Villaggio Atleti il sabato 02 Giugno 2019 Presso la scuola elementare di Nebida dalle ore 16.00 alle 18.00 ed il giorno della gara dalle 7.00 alle 8.00. I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con regolare ricevuta dell'iscritto con allegato certificato medico. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE

Tutti i partecipanti alla corsa saranno dotati di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara, sulla base dei tempi rilevati e la somma delle penalità sarà redatto un ordine di arrivo. La misurazione dei tempi e l'elaborazione degli ordini di arrivo saranno effettuati con sistema elettronico. Il tempo limite è di 4h, ogni atleta che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato come "FUORI CLASSIFICA" all'interno della lista dei risultati.

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Il deposito borse e le docce sono a disposizione dei partecipanti. Il servizio docce potrà essere soggetto a tempi di attesa in funzione del numero di partecipanti, in tal caso raccomandiamo un adeguato e civile comportamento durante l'attesa. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali custoditi o dimenticati in tali ambienti o per furti o danneggiamenti

MODALITÀ DI PARTENZA

La partenza della MINERS OBSTACLE RACE 3.0 sarà suddivisa in batterie. L'orario di partenza della prima batteria è prevista per le 9.00, ad ogni singolo atleta avrà segnato nella busta la batteria di partenza che contiene pettorale e cip.

La valutazione del numero delle batterie sarà decisa dall'organizzazione sulla base del numero dei partecipanti. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e alle prime 3 donne della corsa competitiva e non competitiva e le prime 3 squadre di entrambe le competizioni.

La cerimonia di premiazione avrà luogo presso la zona d'arrivo. I risultati finali e l'ordine d'arrivo verranno pubblicati dopo la fine della gara.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara agli atleti infortunati o troppo affaticati, al fine di garantirne la propria sicurezza.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sulla pagina dell'evento. Le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ASD IS CRESIAS - Sede legale in Iglesias, Via Vittorio Veneto 60, 09016 (SU) e-mail:iscresiasrun@gmail.com