

# Associazione Sportiva Dilettantistica Is Cresias

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IS CRESIAS organizza la seconda edizione della MINERS OBSTACLE RACE 2.0, nata per la passione per le OCR (Obstacle Course Racing) una disciplina che sposa la passione per la corsa trial con gli ostacoli naturali e artificiali, spettacolare e sta vivendo una grande espansione coinvolgendo sempre più appassionati, amatori e spettatori. La manifestazione si svolgerà il 27 Maggio 2018 nella zona mineraria del Golfo del Leone con la visuale del Pan di Zucchero patrimonio dell'UNESCO. La manifestazione è aperta a uomini e donne di età superiore ai 18 anni, in possesso di regolare certificato medico (vedi specifiche più avanti).

## PERCORSO

La lunghezza totale del percorso è di circa 13+ km per la categoria Competitiva / Non Competitiva ; 6+ Km per la categoria Amatoriale. Sono presenti ostacoli, naturali ed artificiali, su terreno misto sabbia, sterrato e acqua. Oltre alla velocità sulla corsa è di fondamentale importanza avere buone doti di destrezza nella scalata, nel salto. Sul tracciato sarà presente l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Gli ostacoli artificiali saranno posizionati in aree ben visibili al pubblico.

Avvicendamento agli ostacoli. Il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sulla pagina facebook della manifestazione IS CRESIAS RUN.

La corsa è aperta alla partecipazione agonistica e non agonistica e amatoriale. Tutti i partecipanti alla corsa saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico.

L'organizzazione aderisce alla carta etica dello sport che promuove il comportamento leale. Gli addetti dell'organizzazione sorveglieranno il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolare i giudici segnaleranno il numero di pettorale alla direzione gara, e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono disegnati in maniera tale da limitare al massimo l'attesa davanti a ciascun ostacolo. Ad ogni modo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni atleta si comporti in maniera leale ed educata. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento.

## OSTACOLI E PENALITA'

- ✓ L'atleta della categoria competitiva:

È tenuto a superare tutti gli ostacoli

il mancato superamento del singolo ostacolo prevede una penalità in tempo (che viene applicata dopo l'arrivo)

la penalità in genere è di 10 minuti ma può variare in considerazione del singolo ostacolo

si può tentare di superare l'ostacolo solo 2 volte

chi ri-tenta deve dare precedenza a chi è al primo tentativo

si può fare ricorso entro 30 min. dall'esposizione delle classifiche

tolleranza zero per il doping

- ✓ L'atleta della categoria non competitiva e amatoriale: è tenuto a superare tutti gli ostacoli,

è consentito l'aiuto reciproco

il mancato superamento del singolo ostacolo prevede una penalità in 30 burpees con possibilità di suddivisione con altri atleti della propria squadra

si può tentare di superare l'ostacolo solo 2 volte

chi ri-tenta deve dare precedenza a chi è al primo tentativo

tolleranza zero per il doping.

## REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 18 anni, donne e uomini, di ogni nazionalità.

Per la partecipazione alla corsa è richiesto un certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità il giorno della corsa. Per tutti gli atleti è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico e ricevuta d'iscrizione che viene rilasciata al momento dell'iscrizione on-line per il ritiro del pettorale. L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara. All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alla Miners Obstacle Race 2.0 sottoscriveranno la conoscenza e accettazione del presente regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati:

Liberatoria / Diritti d'immagine / Regolamento

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tetto massimo iscrizioni 400

Tramite modulo scrivibile on-line su [www.asdiscrecias.it](http://www.asdiscrecias.it)

Modalità di pagamento su circuito PayPal

Oneri di incasso €1,50

L'iscrizione su richiesta dell'atleta può essere ceduta a terzi ma non rimborsata, per nessun motivo.

I contributi d'iscrizione vengono riportati di seguito:

CORSA 13+ KM competitiva / non competitiva

Primo step dal 07/01/2018 fino al 15/02/2018 €30

Secondo step dal 16/02/2018 al 15/04/2018 €35

Terzo step dal 16/04/2018 al 15/05/2018 €40

Quarto step dal 16/05/2018 al giorno dell'evento €45

CORSA 6+ km amatori in questa categoria possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 16 anni, donne e uomini di ogni nazionalità.

I minorenni al momento del ritiro del pettorale devono essere accompagnati da un genitore che firmerà una dichiarazione liberatoria.

Primo step dal 07/01/2018 fino al 15/02/2018 €20

Secondo step dal 16/02/2018 al 15/04/2018 €25

Terzo step dal 16/04/2018 al 15/05/2018 €30

Quarto step dal 16/05/2018 al giorno dell'evento €35

Crea la tua squadra

Crea la tua squadra e partecipa con i tuoi amici, colleghi o con chi vuoi tu !!! Partecipare alla Miners Obstacle Race 2.0 in squadra sarà un'esperienza unica. Creare la squadra è facilissimo con un minimo di 4 partecipanti, dai un nome alla squadra e ricorda di inserirlo al momento dell'iscrizione on-line.

Il contributo di iscrizione comprende il seguente pacco gara:

medaglia Finisher per tutti; servizio Timing con microchip; maglia ufficiale; servizio di deposito borse; servizio docce; ristoranti; omaggi da partner.

## RESPONSABILITÀ ATLETA

L'atleta è tenuto a mantenersi informato sui dettagli della manifestazione che saranno comunicati sulle pagine ufficiali [www.asdiscrecias.it](http://www.asdiscrecias.it) oppure facebook/instagram della manifestazione.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

In caso di ritiro volontario, l'atleta per motivi di sicurezza, è obbligato a comunicare la propria decisione ad un addetto al percorso (dichiarando nome/cognome e nr. di pettorale), il mancato rispetto di questa regola comporterà un ammenda pari ad €200, il mancato pagamento della tassa non darà all'atleta la possibilità di iscriversi ad altre manifestazioni organizzate dalla ASD IS CRESIAS.

#### SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione. Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua ed il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata.

#### RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali di gara e il pacco gara potranno essere ritirati presso la segreteria dalle ore 16.00 alle 20.00 dal 26/05/2018 ed il giorno della gara dalle 7.30 alle 9.00. I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con regolare ricevuta dell'iscritto con allegato certificato medico. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

#### CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE

Tutti i partecipanti alla corsa saranno dotati di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara, sulla base dei tempi rilevati e la somma delle penalità sarà redatto un ordine di arrivo. La misurazione dei tempi e l'elaborazione degli ordini di arrivo saranno effettuati con sistema elettronico. La mancata restituzione del chip transponder potrà comportare un addebito per il partecipante di €20.

Il tempo limite è di 3h, ogni atleta che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato come "FUORI CLASSIFICA" all'interno della lista dei risultati.

#### DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Il deposito borse e le docce sono a disposizione dei partecipanti vicino all'area di arrivo/partenza. Il servizio docce potrà essere soggetto a tempi di attesa in funzione del numero di partecipanti, in tal caso raccomandiamo un adeguato e civile comportamento durante l'attesa. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali custoditi o dimenticati in tali ambienti o per furti o danneggiamenti

#### MODALITA' DI PARTENZA

La partenza della MINERS OBSTACLE RACE 2.0 sarà suddivisa in batterie. L'orario di partenza della prima batteria è prevista per le 9.30, ogni singolo atleta avrà segnato il proprio orario di partenza nella busta che verrà consegnata insieme al pettorale.

La valutazione del numero delle batterie sarà decisa dall'organizzazione sulla base del numero dei partecipanti. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

#### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e alle prime 3 donne della corsa competitiva e non competitiva e le prime 3 squadre di entrambe le competizioni.

La cerimonia di premiazione avrà luogo presso la zona d'arrivo. I risultati finali e l'ordine d'arrivo verranno pubblicati dopo la fine della gara.

#### SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara agli atleti infortunati o troppo affaticati, al fine di garantirne la propria sicurezza.

#### AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sulla pagina dell'evento. Le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ASD IS CRESIAS - Sede legale in Iglesias, Via Vittorio Veneto 60, 09016 (SU) e-mail:iscresiasrun@gmail.com

## **DICHIARAZIONE D' ESONERO RESPONSABILITA' E ASSUNZIONE DEL RICHIO LIBERATORIA**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_ ad \_\_\_\_\_ e  
residente \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_  
Documento \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_ scadenza \_\_\_\_\_ .

con la firma apposita in calce alla presente, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MINERS OBSTACLE RACE" ; di essere consapevole che la partecipazione a questo tipo di evento sportivo è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere allenato ed in buona forma fisica, consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di buona salute (per attività sportiva non agonistica o attività ludico-motoria) in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ostacoli naturali ed artificiali posti sul percorso, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero IS CRESIAS ASD l'organizzazione che organizza "MINERS OBSTACLE RACE" , CSEN, UISP, le Amministrazioni Comunali locali interessate al passaggio della manifestazione, gli sponsor e i partner dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, tutti i partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a "MINERS OBSTACLE RACE" , la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

**INFORMATIVA PRIVACY:** ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") si informa:

1) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la redazione dell'ordine di arrivo, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo di MINERS OBSTACLE RACE "" e che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione a "MINERS OBSTACLE RACE";

2) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione.

3) Con il suo consenso, i suoi dati anagrafici segnalati nel quadro dei dati personali potranno essere comunicati ad altre società e utilizzati per contattarla e inviarle informazioni commerciali e/o promozionali di prodotti e servizi ed effettuare analisi statistiche, studi e ricerche di mercato. L'elenco aggiornato delle aziende a cui potranno essere comunicati i suoi dati è a sua disposizione presso il Titolare del trattamento. In tal caso queste società potranno contattarla come Titolari di autonome iniziative, per ricerche di mercato o per inviarle informazioni commerciali e/o offerte promozionali di prodotti e servizi. I suoi dati saranno custoditi e trattati nel rispetto delle misure di sicurezza richieste dalla legge, con o senza l'ausilio di mezzi elettronici. Diritti dell'interessato (art. 7 D.L.gs. 196/03). In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso IS DRESIAS ASD. Acconsento alla comunicazione dei miei dati per permettermi di ricevere informazioni scientifiche e commerciali, campioni gratuiti, buoni sconto o essere contattato per sondaggi d'opinione.

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla "MINERS OBSTACLE RACE" l'atleta autorizza espressamente IS CRESIAS ASD a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici o altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla MINERS OBSTACLE RACE "" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione, riconoscendo L'IS CRESIAS ASD il più ampio diritto, ma non obbligo, di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla e diffonderla, e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dall' IS CRESIAS ASD e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_