

MINERS OBSTACLE RACE



Documenti Miners Obstacle Race

Pagina 2: Info gara

Pagina 6: Modulo iscrizione

Pagina 7: Modulo iscrizione squadra

Pagina 8: Liberatoria

Pagina 9: Regolamento

Associazione Sportiva Dilettantistica Is Cresias

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IS CRESIAS organizza la prima edizione della MINERS OBSTACLE RACE, nata per la passione per le OCR (Obstacle Course Racing) una disciplina che sposa la passione per la corsa trial con gli ostacoli naturali e artificiali, spettacolare e sta vivendo una grande espansione coinvolgendo sempre più appassionati, amatori e spettatori. La manifestazione si svolgerà il 28 Maggio 2017 nella zona mineraria del Golfo del Leone con la visuale del Pan di Zucchero patrimonio dell'UNESCO. La manifestazione è aperta a uomini e donne di età superiore ai 18 anni, in possesso di regolare certificato medico (vedi specifiche più avanti).

PERCORSO E OSTACOLI

La lunghezza totale del percorso è di circa 12 km. Sono presenti ostacoli, naturali ed artificiali, su terreno misto sabbia, sterrato e acqua. Oltre alla velocità sulla corsa è di fondamentale importanza avere buone doti di destrezza nella scalata, nel salto. Sul tracciato sarà presente l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Gli ostacoli artificiali saranno posizionati in aree ben visibili al pubblico. Il primo tratto del percorso è un single track. Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sulla pagina face book della manifestazione IS CRESIAS RUN.

Gli ostacoli sono presenti sul percorso per mettere alla prova i partecipanti. La corsa è aperta alla partecipazione agonistica e non agonistica.

Nessun concorrente, per regolamento, può conoscere il percorso della MINERS OBSTACLE RACE fino al giorno della gara. Ma si sa per certo che il numero e la durezza degli ostacoli da superare è roba da warriors.

I partecipanti alla corsa con formula agonistica saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico.

L'organizzazione aderisce alla carta etica dello sport che promuove il comportamento leale e l'aiuto reciproco. Il personale dell'Organizzazione sorveglierà il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolare gli addetti devono segnalare il numero di pettorale alla Organizzazione e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono disegnati in maniera tale da limitare al massimo l'attesa davanti a ciascun ostacolo. Ad ogni modo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni runner si comporti in maniera leale ed educata. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento. Ogni partecipante è tenuto e incentivato a comportarsi in maniera leale e sportiva, ad esempio aiutando altri runner a superare gli ostacoli.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 18 anni, donne uomini, di ogni nazionalità.

Per la partecipazione alla corsa agonistica è richiesto un certificato medico sportivo per l'attività agonistica per la competitiva e certificato medico di sana e robusta costituzione per la non competitiva, in corso di validità il giorno della corsa. Per tutti gli atleti è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico per il ritiro del pettorale non sarà consentita la partecipazione a chi presenterà soltanto la tessera di affiliazione o di altro ente di promozione. L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara. All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alla Miners Obstacle Race sottoscriveranno la conoscenza e la accettazione del presente regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati:

1. Liberatoria / Diritti d'immagine / Regolamento

MODALITA' DI ISCRIZIONE

I contributi minimi d'iscrizione vengono riportati di seguito

CORSA 12KM competitiva

Fino al 30 Aprile €35

Dal 1 Maggio al 25 €40

CORSA 12KM non competitiva

Fino al 30 Aprile €35

Dal 1 Maggio al 25 €40

Corsa 5 km amatori (partenza Nebida arrivo spiaggia di Masua)

Fino al 30 Aprile €25

Dal 1 Maggio al 25 €30

Servizio navetta per il rientro a Nabida

Crea la tua squadra

Crea la tua squadra e partecipa con i tuoi amici, colleghi o con chi vuoi tu !!! Partecipare alla Miners Obstacle Race 2017 in squadra sarà un'esperienza unica. Creare la squadra è facilissimo con un minimo di 4 partecipanti, dai un nome alla squadra e ricorda di inserirlo al momento dell'iscrizione.

Le squadre possono iscriversi anche la mattina della gara.

Il contributo di iscrizione comprende il seguente pacco gara:

- **servizio Timing con microchip**
- **maglia ufficiale**
- **servizio di deposito borse;**
- **servizio docce;**
- **ristori;**
- **omaggi da partner;**

Le modalità di iscrizione saranno comunicate nella pagina Facebook IS CRESIAS RUN e sulla pagina dell'evento Miners Obstacle Race, troverete tutta la modulistica così come l'accettazione di privacy e regolamento e le modalità previste per il versamento del contributo d'iscrizione.

Le iscrizioni possono essere fatte online a [mail:iscresiasrun@gmail.com](mailto:iscresiasrun@gmail.com) versamento tramite

Bonifico bancario IBAN IT78S0760104800001036405361

Intestato: IS CRESIAS

Poste Italiane Iglesias

Corso Colombo

Cap 09016

Causale: MOR2017 di (Nome e Cognome), specificare la partecipazione alla competitiva o non competitiva o amatoriale.

L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni alla manifestazione in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dandone comunicazione sulla pagina dell'evento.

L'iscrizione non sarà annullata nè rimborsata, per nessun motivo.

SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione. Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua ed il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono fin da ora invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata. Sarà predisposto anche un servizio di raccolta delle scarpe.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali di gara e il pacco gara potranno essere ritirati presso il Villaggio Minerario il giorno della gara dalle 7.30 alle 9.00. I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE

Tutti i partecipanti alla corsa saranno dotati di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara, sulla base dei tempi rilevati sarà redatto un ordine di arrivo. La misurazione dei tempi e l'elaborazione degli ordini di arrivo saranno effettuati con sistema elettronico e la mancata restituzione del chip transponder potrà comportare un addebito per il partecipante.

Il tempo limite è di 3h, oltre questo tempo l'Organizzazione non verrà proseguito il cronometraggio. Ogni runner che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato come "NON Completato" all'interno della lista dei risultati.

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Gli spogliatoi, il deposito borse e le docce sono a disposizione dei partecipanti vicino all'area di arrivo/partenza. Il servizio docce potrà essere soggetto a tempi di attesa in funzione del numero di partecipanti, in tal caso raccomandiamo un adeguato e civile comportamento durante l'attesa. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali custoditi o dimenticati in tali ambienti o per furti o danneggiamenti

MODALITA' DI PARTENZA

La partenza della MINERS OBSTACLE RACE è prevista in batterie con ritrovo nell'area partenza dalle ore 9.30. I numeri di partenza vengono assegnati in maniera automatica secondo la fase d'iscrizione.

Gli atleti partecipanti alla corsa competitiva partiranno in uno o più scaglioni a seconda del loro numero complessivo. La valutazione del numero di scaglioni sarà decisa dalla organizzazione corsa sulla base del numero dei partecipanti, degli ostacoli e della sicurezza di corsa. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'atleta è tenuto a mantenersi informato sui dettagli della manifestazione che saranno comunicati sul sito internet della manifestazione stessa.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

1. **Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.).**
2. **Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all’assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.**

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e alle prime 3 donne della corsa competitiva e non competitiva e le prime 3 squadre di entrambe le competizioni.

La cerimonia di premiazione avrà luogo presso la zona d’arrivo. I risultati finali e l’ordine d’arrivo alfabetico verranno pubblicati dopo la fine della gara.

SERVIZIO MEDICO

L’Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza, percorso ed arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai runner infortunati o troppo affaticati, al fine di garantirne la propria sicurezza.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell’Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L’Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai runner iscritti e saranno riportate sulla pagina dell’evento. Le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall’organizzazione unitamente al pettorale.

**ASD IS CRESIAS
SEDE LEGALE IN IGLESIAS
VIA VITTORIO VENETO 60
09016 IGLESIAS CI
e-mail:iscresiasrun@gmail.com**

Miners Obstacle Race

Domenica 28 Maggio 2017

Cognome

Nome

Luogo di nascita

Data di nascita

Sesso

 M F

Residente a

Provincia

Nazionalità

Telefono

E-mail

Corsa competitiva 12 Km (crono)

Taglia Maglia

Corsa non competitiva 12 Km (crono)

Corsa amatori 5 km

Tesseramento 2017

Ente promozione

nr. Tessera

Scadenza certificato
agonistico *

Squadra

Data

Firma

* Allega copia certificato medico agonistico per la competitiva e non competitiva

Miners Obstacle Race

Domenica 28 Maggio 2017

ISCRIZIONE SQUADRA

Nome squadra

elenca nominativo dei componenti della squadra, ricorda un minimo di 4 atleti

Cognome / Nome

Data

Firma

DICHIARAZIONE D' ESONERO RESPONSABILITA' E ASSUNZIONE DEL RICHIO LIBERATORIA

Io sottoscritto _____ nato il _____ ad _____ e
residente _____ via _____ cap _____
Documento _____ nr. _____ scadenza _____ .

con la firma apposita in calce alla presente, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MINERS OBSTACLE RACE" ; di essere consapevole che la partecipazione a questo tipo di evento sportivo è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere allenato ed in buona forma fisica, consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di buona salute (per attività sportiva non agonistica o attività ludico-motoria) in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ostacoli naturali ed artificiali posti sul percorso, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero IS CRESIAS ASD l'organizzazione che organizza "MINERS OBSTACLE RACE" , CSEN, UISP, le Amministrazioni Comunali locali interessate al passaggio della manifestazione, gli sponsor e i partner dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, tutti i partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a "MINERS OBSTACLE RACE" , la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

INFORMATIVA PRIVACY: ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") si informa:

1) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la redazione dell'ordine di arrivo, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo di MINERS OBSTACLE RACE "" e che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione a "MINERS OBSTACLE RACE";

2) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione.

3) Con il suo consenso, i suoi dati anagrafici segnalati nel quadro dei dati personali potranno essere comunicati ad altre società e utilizzati per contattarla e inviarle informazioni commerciali e/o promozionali di prodotti e servizi ed effettuare analisi statistiche, studi e ricerche di mercato. L'elenco aggiornato delle aziende a cui potranno essere comunicati i suoi dati è a sua disposizione presso il Titolare del trattamento. In tal caso queste società potranno contattarla come Titolari di autonome iniziative, per ricerche di mercato o per inviarle informazioni commerciali e/o offerte promozionali di prodotti e servizi. I suoi dati saranno custoditi e trattati nel rispetto delle misure di sicurezza richieste dalla legge, con o senza l'ausilio di mezzi elettronici. Diritti dell'interessato (art. 7 D.L.gs. 196/03). In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso IS DRESIAS ASD. Acconsento alla comunicazione dei miei dati per permettermi di ricevere informazioni scientifiche e commerciali, campioni gratuiti, buoni sconto o essere contattato per sondaggi d'opinione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla "MINERS OBSTACLE RACE" l'atleta autorizza espressamente IS CRESIAS ASD a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici o altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla MINERS OBSTACLE RACE "" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione, riconoscendo L'IS CRESIAS ASD il più ampio diritto, ma non obbligo, di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla e diffonderla, e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dall' IS CRESIAS ASD e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Luogo e data _____ Firma _____

MINERS OBSTACLE RACE

Regolamento Gara

Art. 1 La gara è aperta a chiunque abbia compiuto 18 anni entro la data di svolgimento della manifestazione e verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Categoria uomini : Competitivi e non con microcip per il rilevamento tempo di percorrenza.

Categoria Donne : Competitivi e non con microcip per il rilevamento tempo di percorrenza.

Categoria a squadre

Art.2 I concorrenti dovranno essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività agonistica B1 relativo alla pratica dell'atletica leggera o altra disciplina, in corso di validità, rilasciato da un medico della medicina dello sport.

E' consentita la partecipazione alla manifestazione anche agli atleti non in possesso di detto certificato, in questo caso non competitivamente, senza attribuzione di punteggio (categoria amatori)

Art.3 La classifica a squadre ,sarà stilata sulla base della somma dei tempi, ottenuti dai migliori 4 piazzamenti.

Se un componente della squadra si ritira, verrà assegnato un tempo forfetario di 3 ore.

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato elettronicamente da personale qualificato

Art.4 Il percorso di gara, avrà una lunghezza di circa 11 km ,avrà un numero di 20 ostacoli che potranno essere di varia natura, a discrezione ed insindacabile giudizio dell'organizzatore. Lungo il percorso vi sono dei tratti segnalati con appositi cartelli, dove sarà vietato sorpassare (pena la squalifica).

Ogni concorrente dovrà obbligatoriamente rispettare il regolamento della manifestazione, ed essere in possesso di (pena la squalifica):

Pettorale fornito dall'organizzatore, che dovrà essere puntato anteriormente a maglia o giacche, lo stesso dovrà essere ben visibile in tutta la sua dimensione

Chip per il rilevamento cronometrico fornito dall'organizzatore.

Art.5 Ostacoli : Gli ostacoli dovranno essere obbligatoriamente e correttamente superati dagli atleti della categoria (competitiva).

Verrà considerato superato dal giudice dell'ostacolo, il cui giudizio è insindacabile.

I partecipanti alla categoria competitiva avranno l'obbligo di fare tre tentativi, dopo di che verrà data la possibilità di proseguire la corsa, solo dopo aver eseguito 10 Push up. La non competitiva dovrà fare almeno 2 tentativi, dopo di che potrà comunque proseguire la corsa.

Art.6 La prova avrà un proprio regolamento e programma che gli atleti sono tenuti obbligatoriamente a rispettare.

Art.7 I partecipanti alla competizione, autorizzano espressamente la stampa ed il comitato organizzatore ad utilizzare e pubblicare le immagini, video e foto realizzate durante la manifestazione.

Art.8 I concorrenti partecipano alla gara, nella piena coscienza dei rischi che lo svolgimento di queste competizioni comportano.

I concorrenti partecipano sotto la propria responsabilità.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di Morte, Infortuni, Defaillance fisica.

I concorrenti in fase di iscrizione ,saranno tenuti a firmare una dichiarazione di scarico di responsabilità nei confronti dell'organizzatore.

Art.9 All'atto dell'iscrizione, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento, e di accettarne i termini.

ASD IS CRESIAS
VIA VENETO 60
09016 IGLESIAS

Luogo e data

Firma per presa visione
